

Informationen zur Radreise Südthailand – Von Bangkok nach Phuket

mit **Tony Rominger**
16.01. – 27.01.2025

Der tropische Süden von Thailand begeistert mit seiner einzigartigen Flora und Fauna. Mangrovenwälder, bizarre Felsformationen, grüne Reisfelder und die sanfte Hügellandschaft zeichnen die Gegend aus. Wir radeln am Golf von Thailand entlang auf verkehrsarmen Strassen, durch malerische Fischerdörfer und an wunderschönen Sandstränden vorbei. Das authentische Thailand mit seinen vielseitigen Facetten wartet auf uns!



Donnerstag, 16. Januar 2025
Bangkok

Ankunft in Bangkok. Empfohlene Flüge:

Ab Zürich mit TG 971 um 06.10 Uhr

Ab Frankfurt mit TG 921 um 06.25 Uhr

Ab München mit TG 925 um 06.10 Uhr

In der Ankunftshalle begrüsst Sie ein Vertreter unserer lokalen Agentur. Gruppentransfer nach Hua Hin. Fahrzeit ca. 3 Stunden. Für Ankünfte mit anderen Flügen ist ein Privattransfer zu buchen.

Nachmittags Verteilung der Mieträder und des Materials, anschliessend Information durch Tony Rominger. Abends gemeinsames Willkommens-Essen im Hotel.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4* Hotel Amari Hua Hin

Freitag, 17. Januar 2025

Prolog Hua Hin – Black Buddha – Hua Hin, ca. 60 km / 150 hm

Wir erkunden die Gegend um Hua Hin. Die Strecke wird je nach Stärkeklasse variieren.

Hua Hin wurde Anfang des 20. Jahrhunderts als Seebad entdeckt und darf sich heutzutage mit dem Titel „Thailands ältester Badeort“ rühmen. In dem alten Fischerort sind Tradition und maritimer Charme noch nicht verloren gegangen. Am Abend findet das Leben auf dem Nachtmarkt und in den zahlreichen Bars und Restaurants statt.

Übernachtung und Frühstück: 4* Hotel Amari Hua Hin

Samstag, 18. Januar 2025

1. Etappe: ab/bis Hua Hin, ca. 70 km / 350 hm

Zum Auftakt radeln wir entlang der Küste, mit dem Golf von Thailand zu unserer Linken und durch das Landesinnere wieder zurück zum Hotel.

Übernachtung und Frühstück: 4* Hotel Amari Hua Hin



Wat Khao Kalok Tempel Prachuab Khiri Khan

Sonntag, 19. Januar 2025**2. Etappe: Hua Hin – Prachuab Khirikhan, 120 km / 220 hm**

Abwechslungsreiche Fahrt auf Nebenstrassen und durch den landschaftlich reizvollen Khao Sam Roi Yot Nationalpark – der Name bedeutet „Berg mit den 300 Hügeln“. Der 100 Quadratkilometer grosse Nationalpark beherbergt Mangrovensümpfe, Strände, seltene Tierarten und vor allem die berühmte Tham Phraya Nakhom Höhle. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4* @ T-Boutique Hotel

Montag, 20. Januar 2025**3. Etappe: Prachuab Khirikhan – Baan Krut, 75 km / 450 hm**

Wir verlassen die schmalste Stelle zwischen Myanmar und Thailand am Golf von Thailand und fahren am Meer entlang auf kleinen Nebenstrassen. Prachuab Khirikhan – die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz – lebt vom Fischfang und Obstplantagen, insbesondere Ananas. Von hier radeln wir eine kurze Etappe zum verträumten Dörfchen Haad Baan Krut. Das kleine Städtchen schlängelt sich entlang der Strandstrasse am Golf von Thailand. Unser Resort liegt ruhig und ist nur durch eine Nebenstrasse vom wunderschönen, langen Sandstrand getrennt.

Übernachtung und Frühstück: 3* Baan Grood Arcadia Beach Resort & Spa

Dienstag, 21. Januar 2025**4. Etappe: Runde ab/bis Baan Krut, ca. 55–80 km / 400 hm**

Heute gibt es eine kürzere Etappe bzw. eine Rundtour durch das Landesinnere und zurück entlang der Küste. Grosse Ölpalmen- und Kautschukplantagen prägen die üppige Landschaft. Ca. 4 km vor Etappenende gelangen wir zur Wat Than Sai Tempelanlage, welche erhöht auf einer Halbinsel liegt. Der Aufstieg über 1 km mit 12% Steigung ist herausfordernd, die wunderschöne Aussicht auf das Meer lässt die Anstrengung schnell vergessen. Der Tempel wurde 1996 errichtet zu Ehren der 50-jährigen Regentschaft von König Bhumibol Adulyadej.

Übernachtung und Frühstück: 3* Baan Grood Arcadia Beach Resort & Spa

Mittwoch, 22. Januar 2025**5. Etappe: Baan Krut – Chumphon City, 123 km / 650 hm**

Diese wellige Etappe führt uns vorbei an Plantagen, Reisfeldern und Palmenwäldern. Ein kleiner Geheimtipp: Der abendliche Bummel am lebhaften „Night Market“ ist sehr empfehlenswert. Probieren Sie hier unbekannt thailändische Köstlichkeiten oder geniessen Sie eine Tasse Kaffee an einem der zahlreichen Marktstände.

Übernachtung und Frühstück: 4* A-Te Chumphon Hotel (Stadthotel)



Donnerstag, 23. Januar 2025
Ruhetag in Chumphon City

Tag zur freien Verfügung. Am Vormittag unternehmen wir gemeinsam einen Ausflug zum typisch thailändischen Pak Nam Fischmarkt, ca. 10 Kilometer vom Hotel entfernt und beobachten das geschäftige Treiben. Wer möchte, gestaltet den Tag individuell. Sehenswert ist auch der Pak Nam Market: dieser beginnt bereits um 4 Uhr, ein früher Besuch lohnt sich, um das Markttreiben in vollem Ausmass zu erleben. Sehenswert sind ausserdem die vor Anker liegenden bunten Fischerboote.

Übernachtung und Frühstück: 4* A-Te Chumphon Hotel (Stadthotel)

Freitag, 24. Januar 2025
6. Etappe: Chumphon City – Khao Phang, 90-100 km / 600 hm

Ab Chumphon – genannt das Tor zum Süden – zeigt uns Thailand sein tropisches Gesicht. Wir fahren weiter südlich, entlang dem Golf von Thailand und erreichen die Provinz Surat Thani, die grösste Provinz im Süden von Thailand. Das Land ist flach und sehr fruchtbar. Gegen Westen steigt es zu einem Hochplateau an. Nach rund 100 km verladen wir die Fahrräder und steigen in Minibusse ein, die uns zur nächsten Unterkunft bringen.

Übernachtung und Frühstück: 3* Superior Belong Jin Dam Resort, gemeinsames Abendessen in einem Restaurant in der Nähe des Hotels

Samstag, 25. Januar 2025
7. Etappe: Khao Phang – Khao Sok, ca. 70-90 km / 800-900 hm

Wir sind heute im Landesinneren unterwegs. Unser Ziel ist der Khao Sok Nationalpark. Ein grossartiges Naturschutzgebiet, mit dichtem Regenwald, ausgedehnten Bergweiden, hoch aufragenden Karstformationen aus Kalkstein und dem künstlich angelegten Chiao-Lan-See. Unser Rainforest Resort ist von üppig grünen Gärten umgeben und liegt nahe dem Fluss Klong Sok.

Übernachtung und Frühstück: 3* Khao Sok Rainforest Resort



Khao Sok Rainforest Resort

Sonntag, 26. Januar 2025

8. Etappe: Khao Sok – Khao Lak, ca. 75 km / 300 hm

Kurz nach Verlassen des Hotels folgt ein ca. 5 km langer Aufstieg mit rund 300 hm. Zum Ausklang der Reise verlassen wir nun das zentrale Bergland und fahren durch das mit Regenwald bestandene Hinterland der Küste entgegen. Auf dem Weg zum Hotel fahren wir zum «813 Tsunami Memorial Park» nahe Khao Lak Town. Hierhin – 2 km landeinwärts – wurde das Polizeiboot 813 während dem Tsunami im Dezember 2004 geschwemmt, als es von einer Riesenwelle erfasst wurde.

Khao Lak ist ein schöner Badeort an der Andamanensee mit traumhaften, kilometerlangen Sandstränden. Die Strandabschnitte werden durch Felsformationen voneinander getrennt. Gesäumt von schattenspendenden Nadelbäumen, anderen tropischen Bäumen und Kokospalmen laden die Strände zum Baden und Erholen ein. Der urwüchsige Regenwald, der direkt hinter den Traumstränden beginnt, sorgt für milde und angenehme Temperaturen.

Unser erstklassiges Resort liegt direkt am Strand und verfügt über eine grosse und schöne Gartenanlage mit Pool. Das Zentrum von Khao Lak ist 10 Fahrminuten entfernt.

Abends gemeinsames Abschluss-Essen im Hotel.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 5* Graceland Khao Lak Resort & Spa, Khao Lak

Montag, 27. Januar 2025

Abreise ab Khao Lak oder individuelle Verlängerung

Am späteren Nachmittag Transfer zum Flughafen von Phuket. Empfohlene Flüge, um die Gruppentransfers in Anspruch nehmen zu können:

Ab Phuket nach Bangkok mit TG 222 um 20.40 Uhr und weiter nach Europa (Zürich, Frankfurt, München). Vorgeschlagene Flugvarianten im Detail sind unter «Preise, Leistungen und Informationen» zu finden.



Allgemeine Informationen

Organisation/Leitung Tony Rominger

Gruppenleiter

Fun Rolf Senn
Hobby pendent
Hobby Tony Rominger
Touren & Mechaniker Roger Burkhalter

Sportliche Anforderungen

Tour Level 1: Alle Etappen unter 900 hm

Die Südthailand Radreise ist topografisch nicht anspruchsvoll. **Zu beachten sind die Etappen 2 und 5 mit einer Distanz von 100 bis 125 km sowie die Etappe 7 mit 70–90 km und 800–900 Höhenmeter.** Für Einsteiger ist diese Radreise nicht geeignet. Zusteige-Möglichkeit ins Begleiffahrzeug ist vorhanden.

Mietrad (Details nächste Seite)

Es stehen zwei Mietradtypen zur Auswahl:

Rennrad SCOTT Addict 30 oder Rennrad Carbon CENTURION (limitierte Verfügbarkeit).

Radsportverpflegung / Verpflegung in Hotels/Restaurants

Vor jeder Etappe werden Wasser und eine Banane abgegeben. Unterwegs werden gruppenweise Trink- oder Verpflegungshalte gemacht. Mittags ist eine kleine Verpflegung (Fried Rice oder Nudelsuppe inbegriffen). Wir bitten Sie, uns **vor Abreise** mitzuteilen, falls Sie vegetarisches Essen bevorzugen oder an Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Allergien leiden.

Einreiseformalitäten für CH/DE/AT- Staatsangehörige

Schweizer, deutsche und österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum ist erst ab einem Aufenthalt von 60 Tagen notwendig.

Gesundheit und Impfungen

Es werden die allgemeinen Standardimpfungen empfohlen. Bitte überprüfen Sie daher rechtzeitig anhand Ihres Impfausweises, ob Sie die empfohlenen Immunisierungen haben bzw. wieder auffrischen müssen. Für weiterführende Informationen zu den Themen Impfung, Tropenkrankheiten und Gesundheitsrisiken auf Reisen empfehlen wir Ihnen, sich auf den folgenden Internetseiten zu informieren:

- [CRM Centrum für Reisemedizin](#) oder [Fit for travel](#).
- [Reisemedizinisches Zentrum/Tropeninstitut](#)

Internationale Krankenversicherung

Prüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für Auslandsreisen und stellen Sie sicher, dass die Deckung bei Krankheit oder Unfall ausreichend ist.

Klima

Die Regenzeit ist zu unserer Reisezeit vorbei. Das Land ist saftig und grün. Bei durchschnittlich acht Sonnenstunden pro Tag und einer Lufttemperatur entlang der 30 Grad Celsius steht der Radreise nichts im Weg.

Mieträder

SCOTT Addict 30

Addict Disc HMF-Carbonrahmen

Addict HM Carbon Federgabel

Shimano 105 2-fach 50-34

Ritzel: 11-34 12-fach

Rahmengrößen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58 / 61



Carbon CENTURION (limitierte Verfügbarkeit)

Carbonrahmen

Shimano Ultegra 2-fach 50-34

Ritzel: 11-32 11-fach

Rahmengrößen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58

