

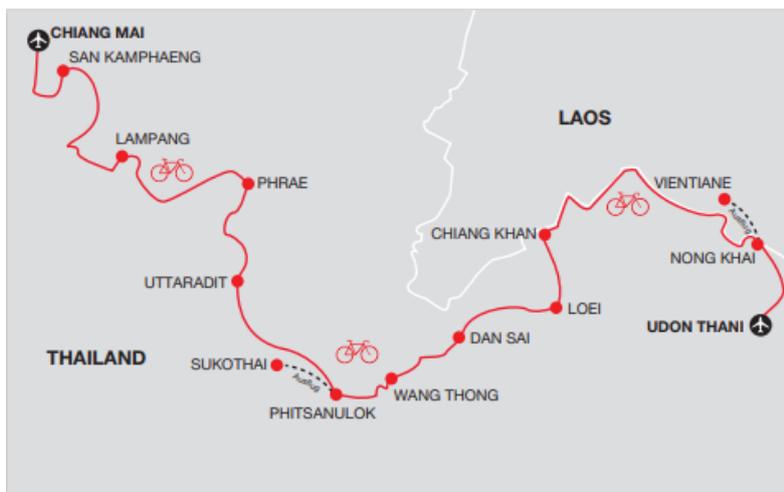
Informationen zur Radreise

Thailand – Reizvoller Nordosten

Von Chiang Mai nach Udon Thani

mit **Tony Rominger**
21.11.–06.12.2024

Der Nordosten Thailands – genannt Isaan – besticht durch ursprüngliche Landschaften und freundliche Einwohner in kleinen, typischen Dörfern. Wir fahren durch die „Reiskammer“ Thailands, eine hügelige und fruchtbare Region. Duftende Garküchen und Obststände entlang der verkehrsarmen Strassen laden zu einer Pause ein. Die Region entlang des Mekong River verspricht viel landschaftliche Abwechslung. Einen Kontrast dazu bildet der Abstecher nach Vientiane in Laos.



Donnerstag, 21. November 2024

Chiang Mai

Anreise nach Chiang Mai.

Empfohlene Ankunft: TG 102 um 08:45 Uhr. Begrüssung am Flughafen und kurzer Bustransfer zum Hotel im Zentrum von Chiang Mai.

Chiang Mai ist die zweitgrösste Stadt Thailands, wird auch die „Rose des Nordens“ genannt und ist bekannt für ihr Kunsthandwerk. Die Stadt ist von hohen Bergen umgeben und liegt versteckt in einem Tal am Ufer des Flusses „Ping“. Bei einem Spaziergang durch die verwinkelten Gassen der denkmalgeschützten Altstadt lässt sich der Charakter der Stadt am besten erleben.

Nachmittags Verteilung der Mieträder und Information durch Tony Rominger. Abends gemeinsames Willkommensessen im Hotel.

Übernachtung mit Abendessen und Frühstück: 4* Hotel Mövenpick Suriwongse

Freitag, 22. November 2024

Chiang Mai

Tag zur freien Verfügung oder fakultativer Ausflug „Doi Suthep & Handicraft“. Zuerst steht der Besuch des buddhistischen Tempels „Doi Suthep“ auf dem Programm. Zum Tempel führen 300 Stufen den Berg hinauf, der Weg ist gesäumt von zahlreichen Marktständen gesäumt. Eine goldene Pagode ziert das Zentrum der Anlage, umgeben von Tempeln, einer Gebetshalle und unzähligen goldenen Buddhastatuen.

Am Nachmittag Besuch von 3 Handwerksbetrieben – einer Schirm-, einer Edelstein- und einer Seidenfabrik. In allen Betrieben wird noch viel Handarbeit geleistet.

Nicht vergessen: abendlicher Bummel über den Nachtmarkt.

Übernachtung mit Frühstück: 4* Hotel Mövenpick Suriwongse



Doi Suthep

Samstag, 23. November 2024

1. Etappe: Chiang Mai – San Kamphaeng, 51 km / 250 hm

Im Laufe des Vormittags verlassen wir Chiang Mai. Die kurze, meist flache Einrolletappe führt uns zum „Alpine Golf Resort“. Am Nachmittag haben wir Zeit, die grosszügige Hotelanlage zu erkunden oder am Pool zu entspannen.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4* Alpine Golf Resort

Sonntag, 24. November 2024

2. Etappe: San Kamphaeng – Lampang, 115 km / 1200 hm

Wir fahren durch eine hügelige, üppig grüne Landschaft, mit teilweise steilen Anstiegen und Abfahrten. Wir passieren zahlreiche kleine Siedlungen mit Holzhäusern auf Stelzen. Nach einer abwechslungsreichen und eindrucksvollen Fahrt erreichen wir das Stadtzentrum von Lampang.

Übernachtung und Frühstück: im 4* Hotel The Space

Montag, 25. November 2024

3. Etappe: Lampang – Phrae, 112 km / 1200 hm

Die heutige Strecke führt uns durch ein wunderschönes, welliges Tal. Gegen Etappenende passieren wir den Doi Phaklong Nationalpark mit seiner imposanten Felslandschaft.

Übernachtung und Frühstück: 3* Hotel Huern Na Na Hotel und 3* Hotel Phoom Thai Garden

Dienstag, 26. November 2024

4. Etappe, Phrae – Uttaradit, 77 km / 1200 hm

Die Region ist bekannt für ihre Teakholz Wälder. Unterwegs sehen wir viele Fabriken und Schreinereien, welche Möbel aus dem Hartholz produzieren. Aufgrund des Holzvorkommens erhielt Uttaradit auch seinen Namen, der so viel bedeutet wie «Hafen des Nordens». Der Ort galt lange als wichtiger Umschlagplatz für Holz und andere Rohstoffe.

Tipp: Sehen Sie sich auch das Bahnhofsgebäude an, wo der deutsche Architekt Karl Döhring Anfang des 20. Jahrhunderts das Design und den Bau der beeindruckenden Bahnhofshalle übernahm.

Übernachtung und Frühstück: 3* Hotel Seeharaj



Mittwoch, 27. November 2024**5. Etappe: Uffaradii – Phitsanulok, 133 km / 300 hm**

Kaum haben wir die Stadt verlassen, sind wir auf verkehrsarmen Strassen unterwegs. Reisfelder soweit das Auge reicht und Papaya Bäume säumen die Strecke. Aus den Garküchen raucht und duftet es schon am Morgen; authentisch thailändisches Dorfleben ist allgegenwärtig. Die letzten Kilometer fahren wir entlang einem Kanal. Unsere Unterkunft ist ein wunderschön angelegtes Resort mit Pool- und Schwimmlagune. Abends empfehlen wir einen Bummel durch das Städtchen und zum Nachtmarkt.

Übernachtung und Frühstück: 5* Pattara Resort & Spa**Donnerstag, 28. November 2024****Ruhetag in Phitsanulok**

Freier Tag, um die Annehmlichkeiten des Hotels zu geniessen oder auf eigene Faust eine Radtour in die Umgebung zu unternehmen.

Unser Tipp: Busausflug nach Sukothai, der ehemaligen Hauptstadt Thailands (9:00–14:30 Uhr). Hier besichtigen Sie den bedeutendsten buddhistischen Tempel Asiens aus dem 13. Jahrhundert, ein UNESCO Weltkulturerbe. Der Tempel kann auch mit dem Fahrrad erreicht werden, pro Strecke ca. 50 km (flach).

Übernachtung und Frühstück: 5* Pattara Resort & Spa**Freitag, 29. November 2024****6. Etappe: Phitsanulok – Wang Thong, 55 km / 300 hm**

Heute ist es über weite Strecken flach. Wir fahren durch bewaldetes Gebiet, vorbei an vielen Wasserfällen.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 3* Wanathara Resort und 3* Farm Terrace**Samstag, 30. November 2024****7. Etappe: Wang Thong – Dan Sai, 110 km / 1400 hm**

Der erste Teil der Strecke verläuft wellig, vorbei an vielen Dörfern mit schönen Holzhäusern und überall Reis- und Maisfeldern. Vor den Häusern werden Reis und Mais auf grossen Plachen zum Trocknen ausgelegt. Entlang der Strasse bieten die Einheimischen Ananas und Melonen an. Eine willkommene Zwischenverpflegung!

Mittlerweile befinden wir uns im I-Saan und tauchen ein in eine wunderschöne hügelige Landschaft. Hier gibt es kaum Autos, ideal zum Radfahren. Gegen Ende fällt die Strasse steil ab und über Haarnadelkurven geht es hinunter ins Tal. Die Terrasse unseres Resorts bietet eine tolle Aussicht auf den Palmenwald, über das Tal und die Berge.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 3* Phu Pha Nam Resort

Sukothai Historical Park

Sonntag, 1. Dezember 2024**8. Etappe: Dan Sai – Loei, 99 km / 1100 hm**

Die wellige Etappe ist sehr abwechslungsreich. Beidseits der Strasse befinden sich landwirtschaftliche Betriebe und Gärtnereien, die Topfpflanzen wie Weihnachtssterne, Begonien, Rosen etc. für den Export nach Europa und USA herrichten. Nach den anstrengenden Hügeln folgt eine steile, fast 10 km lange Talfahrt.

Loei ist eine kleine, verschlafene Stadt, kurz vor der Grenze zu Laos. Interessant sind die zahlreichen Märkte im Stadtzentrum und der täglich stattfindende „Nightmarket“. Ideal für ein authentisches Abendessen im Freien.

Übernachtung und Frühstück: 4* Hotel Loei Palace**Montag, 2. Dezember 2024****9. Etappe: Loei – Chiang Khan, 83 km / 450 hm**

Das Grenzgebiet zu Laos – hoch oben im Isaan – ist eine zerklüftete Landschaft, mit Hügeln und unberührten Wäldern.

Im malerischen Nirgendwo am Mekong, dessen gegenüberliegende Seite bereits zu Laos gehört, liegt das Städtchen Chiang Khan. Der Ort besticht durch seine verträumte Atmosphäre und die vielen liebevoll restaurierten Holzhäuser. Entlang der Dorfstrasse gibt es viele kleine Läden mit Souvenirs und Kleidung. Ausserdem werden leckere thailändische Spezialitäten angeboten. An der Uferpromenade steht ein kleiner offener Aussichtsturm, der einen schönen Blick über den Ort und den Mekong bietet.

Übernachtung und Frühstück: 3* River Tree Resort**Dienstag, 3. Dezember 2024****10. Etappe: Chiang Khan – Nong Khai, 135–184 km / 330 hm**

Der heutige Tag ist sicherlich der Höhepunkt unserer Radreise. Die ganze Strecke fahren wir, zunächst verkehrsarm, am Mekong entlang, vorbei an idyllischen Dörfern bis nach Nong Khai. Von der welligen Strasse aus ist der Fluss meist in Sichtweite. Die Fun-Gruppe kann bei Bedarf für einen Teil der Strecke im Begleitfahrzeug mitfahren.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4* Hotel Amanta Nong Khai

Mittwoch, 4. Dezember 2024**Tagesausflug nach Vientiane in Laos**

Auf der anderen Seite des Mekong – nur 25 km entfernt – liegt Vientiane in Laos. Die erste thailändisch-laotische Freundschaftsbrücke überspannt den Fluss auf einer Länge von 1170 m. In der Mitte zwischen den beiden Fahrbahnen verläuft eine Eisenbahnstrecke.

Ein deutsch sprechender Guide führt uns durch Vientiane. Die Stadt vereint französischen Kolonialstil mit der Architektur buddhistischer Tempel. Entlang der Boulevards und Alleen stehen viele monumentale Bauwerke. Der 1968 errichtete Patuxay-Triumphbogen ist von einem idyllischen Park umgeben und wurde den laotischen Soldaten gewidmet, die im Unabhängigkeitskrieg gegen Frankreich ihr Leben verloren. Im Gegensatz zum Bauwerk in Frankreich wurde der Triumphbogen hier im laotischen Stil erbaut und hat vier statt zwei Türme.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen besichtigen wir den prächtigen Stupa „Pha That Luang“ aus dem 16. Jahrhundert, das wichtigste buddhistische Monument des Landes und zugleich das nationale Symbol von Laos. Anschließend Rückfahrt zum Hotel.

Übernachtung und Frühstück: 4* Hotel Amanta Nong Khai**Donnerstag, 5. Dezember 2024****11. Etappe: Nong Khai – Udon Thani, 98 km, 260 hm**

Auf Nebenstrassen, vorbei an ausgedehnten Reisfeldern, legen wir das letzte Stück zurück. Udon Thani ist ein wichtiges Handelszentrum und Hauptumschlagplatz für landwirtschaftliche Produkte. Bekannt ist der Ort auch für seine archäologischen Schätze, allen voran das kleine Dorf Ban Chiang, wo vor vermutlich mehr als 5.000 Jahren die erste bronzezeitliche Zivilisation der Welt blühte. Am Abend gemeinsames Abschlussessen im Hotel.

Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4* Hotel Centara Udon**Freitag, 6. Dezember 2024****Abreise ab Udon Thani**

Am späteren Nachmittag Bustransfer zum Flughafen.

Empfohlener Abflug: Thai Airways Flug TG 009 um 20:45 Uhr nach Bangkok für Weiterflüge nach Europa.



Mekong

Allgemeine Informationen

Organisation/Leitung: Tony Rominger

Gruppenleiter

Touren: Roger Burkhalter
Hobby: Tony Rominger
Fun: Roland Hurter

Sportliche Anforderungen

Tour Level 2: Mehrere Etappen zwischen ca. 900–1500 hm

Eine solide Basiskondition ist Voraussetzung. Meist welliges bis hügeliges Gelände. Geeignet für Teilnehmende, die regelmässig Radfahren und an einzelnen Tagen auch längere Etappen nicht scheuen. Ein Begleitfahrzeug mit Zustiege-Möglichkeit steht zur Verfügung.

Mietrad

Das neue SCOTT Addict 30 Mietrad inkl. Haftungsausschluss im Preis enthalten

Scott Addict 30 Red Bike

Addict Disc HMF–Carbonrahmen

Addict HM Carbon Federgabel

Shimano 105 2-fach 50–34

Ritzel: 11–34 12-fach

Rahmengrössen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58 / 61



Auf Anfrage und mit Reduktion buchbar

Carbon CENTURION (limitierte Verfügbarkeit)

Carbonrahmen

Shimano Ultegra 2-fach 50–34

Ritzel: 11–32 11-fach

Rahmengrössen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58



Radsportverpflegung / Verpflegung in Hotels/Restaurants

Vor jeder Etappe werden Wasser und eine Banane abgegeben. Unterwegs werden gruppenweise Trink- oder Verpflegungshalte gemacht. Mittags ist eine kleine Verpflegung (Fried Rice oder Nudelsuppe inbegriffen). Wir bitten Sie, uns **vor Abreise** mitzuteilen, falls Sie vegetarisches Essen bevorzugen oder an Nahrungsmittelnunverträglichkeiten bzw. Allergien leiden.

Klima

Ideale Reisezeit, mit seltenen Regenfällen. Ganzjährig tropisch warmes Klima. Tagestemperaturen 30° – 35°C; Nachttemperaturen um 20° – 22°C.

Einreisebestimmungen

Thailand: Schweizer, deutsche und österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen gültigen Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig). Ein Visum ist erst ab einem Aufenthalt von 30 Tagen notwendig.

Laos: Schweizer, Deutsche und Österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen gültigen Reisepass (mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig).

Deutsche und Österreichische Staatsbürger benötigen zusätzlich ein Visum, das wir für Sie einholen werden. Schweizer Bürger können bis zu einem Aufenthalt von 14 Tagen visumfrei einreisen.

Gesundheit und Impfungen

Die allgemeinen Standardimpfungen werden empfohlen. Bitte überprüfen Sie rechtzeitig anhand Ihres Impfausweises, ob Sie über die empfohlenen Immunisierungen verfügen bzw. ob diese aufgefrischt werden müssen. Weitere Informationen zu den Themen Impfungen, Tropenkrankheiten und Gesundheitsrisiken auf Reisen finden Sie auf folgenden Internetseiten:

- [CRM Centrum für Reisemedizin](#) oder [Fit for travel](#).
- [Reisemedizinisches Zentrum/Tropeninstitut](#)

Internationale Krankenversicherung

Prüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für Auslandsreisen und stellen Sie sicher, dass die Deckung bei Krankheit oder Unfall ausreichend ist.

